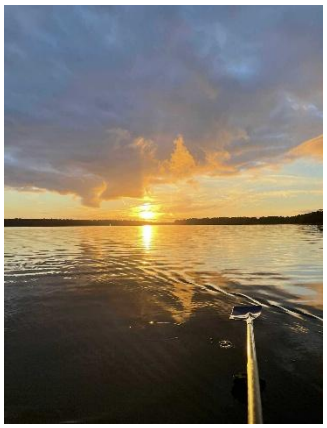
Snart jul...









Julen er en hyggelig højtid, hvor mange mennesker samles med familie og venner. Den forbindes ofte med lys i den mørke tid, god mad, gaver og traditioner som juletræ, julemusik og juleaften. For mange handler julen også om at vise omsorg, være taknemmelig og tage sig tid til hinanden.

I Birkerød Ro & Kajakklub har vi også faste traditioner. Vi har fejret Santa Lucia, hvor flere oplevet en dejlig lystur til Fandens Hage. Rigtig hyggelig var det at møde Farum Kajakklub, som også fejret Lucia med en kajaktur.

Onsdags- og torsdagsholdet har også haft sin traditionelle juleafslutning med julehygge og dejlige æbleskiver.

Julegaver er en vigtig del af julen for mange. De symboliserer glæde, omtanke og det at give til andre. Mange bruger tid på at finde gaver, der passer til modtageren, og selve gaveuddelingen

juleaften er ofte fyldt med spænding og hygge. For nogle er det ikke gavernes værdi, men tanken bag dem, der betyder mest. Årets julegave i dette nyhedsbrev er hilsen fra 2 af vores nye medlemmer.

Julehilsen fra Rasmus Rahbek

Jeg havde længe gået med et ønske om at ro kajak, men siden jeg var 18 år, havde jeg ikke haft mulighed for at opbevare en kajak eller plads til at få en ind i min lejlighed. Derfor blev drømmen skudt til "en gang i fremtiden". Heldigvis mødte jeg Christina, som en sommerdag fortalte mig, at Birkerød Roklub jo har kajakker, og at man blot skal tage et kajakkursus og være medlem af klubben. Det førte til, at jeg meldte mig til årets kajakskole.

Året var stadig i sin spæde start. Jeg var blevet indmeldt i klubben, og vi skulle mødes til introdagen for kajakskolen 2025. Allerede da jeg trådte ind i klubhuset og blev budt velkommen, kunne jeg mærke, at det her ville blive både godt og spændende. Jeg genkendte flere ansigter. Både blandt instruktørerne og kursisterne. Efter en navnerunde og en del information kunne jeg se frem til den første undervisning i svømmehallen, og senere i april skulle vi for alvor ud på vores dejlige Furesø.

Hver gang jeg mødte op til undervisning, var stemningen god, og samspillet mellem kursister og instruktører blev hurtigt trygt og rart. Vi var nu en del af roklubben. Alle undervisningsgange var lærerige og seriøse, men der var også plads til snak, grin og til at danne nye venskaber.

På kajakskolen havde vi også længere ture, både lørdag og søndag. Her mærkede jeg virkelig, hvad fælles ture kan gøre for sammenholdet. Jeg begyndte derfor at kigge mere i GoMember-appen og opdagede efterhånden en række spændende fællesture, som jeg virkelig glædede mig til at kunne deltage i, når jeg en dag blev frigivet.

Sommeren kom, og lige før vi afsluttede kajakskolen, mødte vi Kell og nogle af de andre i klubben, som står for onsdagsroningen. Det er jo vigtigt at nå de 75 km, så man kan ro på egen hånd. Jeg meldte mig derfor straks til alle onsdagsroningerne. Allerede før jeg egentlig måtte deltage. Det betød, at jeg måtte framelde mig de første fire uger, men til gengæld fik jeg meldt mig til fællesgrill.

Da skolen sluttede, mødte jeg op til min første onsdagsroning, og jeg havde naturligvis også meldt mig til at spise med bagefter. Efter turen på vandet samledes vi omkring grillen, og her fik jeg for alvor en forståelse for fællesskabet i klubben. Også de søde inriggere var med til at spise og dele gode livshistorier. Jeg begyndte at komme i klubben hver onsdag og blev en fast del af hyggen omkring maden og samværet.

Jeg er helt klart mest til oplevelser, sjov og udfordringer i fællesskab og på den måde at lære mere om andre og mig selv gennem samværet. Derfor er det vigtigt, at vi som kajakroere bliver ved med at være aktive i klubben og mødes dér, så vi kan være sammen, også selvom vi hver især ror i vores egen lille båd.

Julehilsen fra Anette Stjernholm

Tak for modtagelsen i Birkerød roklub som ny roer og tak for den åbenhed og tålmodighed

(for det meste  *) på de mange ture, jeg har været med på allerede.*

Roskolen har fungeret perfekt med engageret undervisning/instruktion og godt humør. Introduktionen til klubbens sociale begivenheder har også været nem og ukompliceret og jeg glæder mig allerede til grillaftenerne næste sæson 2026.

Kan en juletur eller nytårstur friste?

Når man spiser meget julemad, kan motion i julen være en god måde at holde sig i gang på. En gåtur i vintervejret, leg udenfor eller let træning kan give mere energi og balance i juledagene. Det handler ikke om at være streng, men om at bevæge sig og have det godt.

Der er både jule- og nytårsture lagt op på Memberlink. Og selvfølgelig e-Roning hvor du virkelig kan få sved på panden.

Glædelig jul og godt nytår!

Rigtig glædelig jul! Må dagene være fyldt med hygge, latter og god stemning – og må der altid være plads til *lige én småkage mere*. Nyd julen og alle de dejlige øjeblikke!

Lise Madsen 21.12.2025